Hospizgruppe Goldach

Dasein | Begleiten | Unterstützen

Für die Gemeinden
Goldach, Mörschwil, Steinach, Tübach und Untereggen

Einladung öffentlicher Vortrag

Grenzen – Balance zwischen Nähe und Distanz

Edith Scherer, Psychiatrie St. Gallen

Mittwoch, 23. September 2026 um 14.00 Uhr

Ort: Lebensraum Gartenhof, Hauptstrasse 33, Steinach
Unkostenbeitrag: CHF 10.–, anschliessend Apéro

Freiwilliges Engagement, privat oder im Verein, bringt immer wieder Situationen mit sich, in denen persönliche Grenzen gefragt sind. Wie gehe ich mit Wünschen um, die über meinen Auftrag hinausgehen? Wie kann ich mich abgrenzen und dennoch unterstützend da sein?

Der Vortrag zeigt auf, wie eine gesunde Balance zwischen Nähe und Distanz gelingt und bietet Raum für Austausch und praktische Impulse.

Auskunft: Hospizgruppe Goldach,
Mobile 078 800 58 68, hospizgruppe-goldach.ch

Eine Veranstaltung der Hospizgruppe Goldach und dem Lebensraum Gartenhof

Lebensraum
Gartenhof